



# 诚业报



主办：重庆诚业建筑工程有限公司

2017 年 12 月 31 日

星期日

(丁酉年十一月十四日)

第 82 期

# 2018

## 你如何跨出新年 的第一步？

2017 年，诚业公司完成竣工项目 11 个，新开工项目 13 个，  
承接新工程总面积 240 余万平方米，  
多个项目在三方检查中名列前茅，  
获得三峡杯、巴渝杯、十佳安全文明工地等多项荣誉。

2018，新的一年来了  
你准备如何跨出新年的第一步？

摄影 / 江与城高层洋房 李俊阳

### 《诚业报》集思广益

新的一年开始了，《诚业报》编辑部感谢大家对报纸的长期关注，尤其是积极投稿参与互动的小伙伴们，2018 年，希望更多的员工加入进来，传递信息，发表态度。接下来，编辑部为了做出更多员工们喜欢的、有用的内容，现征集大家对《诚业报》的建议。有好的点子请直接联系综合部郭芳芳。

电话：023-86502429 邮箱：806258354@qq.com

# 2017，匆匆这一年

转身向 2017 年说再见，时间走得太快，真的是匆匆这一年。

这一年，诚业公司完成竣工项目 11 个，新开工项目 13 个，承接项目总面积达 240 余万平方米。多个项目在三方检查中名列前茅，获得三峡杯、巴渝杯、十佳安全文明工地等多项荣誉。

这一年，诚业公司成立十周年，500 余名员工欢聚一堂，从参观忆景廊到走红毯、切蛋糕，共同祝福诚业做得更强，并为它的下一个十年加油。

盘点诚业的 2017 年，还有很多亮点，然而每个亮点都是诚业人用心、用爱、用时间和精力点亮的，那么，下面就来回顾一下诚业人 2017 年有哪些收获和喜悦。

“

这一年，我跟随公司发展的脚步走出重庆，来到了云南。和老公一起加入了云南保温瓶项目，在公司需要团队人员远征的时候，有的人选择望而却步，因为要兼顾家庭。还好我的家庭可以“随机应变”，所以我们来了。接下来肯定会有更多的员工尝试着平衡家庭和工作的关系，走出来，参与到远征项目中。

这一年，我开始了我的 BIM 征途。从安装施工员转岗到 BIM 技术员，多了技术积累，少了现场把控；明年，继续前行！！

这一年是我在诚业金辉二 C 项目开始技术员工作的第一年，这一年无论遭遇了怎样的困惑，也未曾停下向前迈进的脚步。

来到公司才刚刚一个月，非常珍惜在诚业上班的每一天，愿我快速成长起来！

这一年，我们家宝贝上幼儿园了，妈妈终于“研究生”毕业了！新一年将开启新的工作和生活模式！

这一年，我找到了未来。6 月份，走出校门的我带着一丝稚嫩一丝迷惘走入了这五彩缤纷的社会，我也曾信誓旦旦的定下属于自己的目标，可是严峻的就业形势却泼了我一头冷水，我也曾失望和弃馁过。

不得不说，命运对每个人都是公平的。不知道是我选择了她，还是她选择了我，总之在我最狼狈的时候遇见了诚业，她给了我重拾自信的安慰，给了我挥洒汗水的机会，给了我施展抱负的平台。未来的我会用汗水灌溉着一栋栋拔地而起的高楼，未来的我将会用自己的心血编织一道保障安全的大网。

这一年，我经历了人生中最落寞的时刻，也经历了人生中最重要时刻，感谢你诚业，让我找到了自己的未来。

这一年，旭辉三期项目交房了！今年的夏天尤其的炎热和繁忙，整个夏季，我们在汗水的浸泡中完成了各项验收，并顺利地移交了档案资料。这个项目，于我而言，赋予了太多的情感，它让我进步，让我体会到了浓浓的团队情，更让我懂得了珍惜和感恩！

这一年，万科金域华府项目开工了！34 万方的施工体量，量大而精细！我们将这支地处重庆北部的团队命名为“北疆战狼中队”，这支庞大的队伍已踏上艰辛的历程，实现真正的精工行动，希望等这项目顺利交房时，我们都能成为战狼中的强者！

”

“

这一年，我参建的江与城八期项目竣工了，在这两年的施工过程中，我作为资料员，积极配合甲方月度检查，在迎接检查的过程中也真正理解了过程管控的重要性！

2017 年是充实工作的一年，是为诚业做大做强努力奋斗的一年。

2017 年 30 岁啦，来到诚业公司认识了很多工作伙伴，希望以后越来越好！

看淡一点，再努力一点，向着脚踏实地的远方，向着心目中的憧憬。

这一年感觉浑浑噩噩，净是没有头绪的忙，收获也很少，来年一定提前规划，加油！

三十一岁，我到诚业 3 年，恰好遇到公司十周年庆，周年庆上热烈的氛围一直感染着我，震撼着我，让我觉得必须为公司的发展献上微薄力量，虽然未能陪伴公司走完第一个十年，但下一个十年定然有我。

这一年，我跟着公司一起成长发展，还是很满意。

以阳光的心态继续前行。

这一年，我通过了高级会计师答辩，真的是笑中有泪花，感谢这坎坷又颇具收获的一年。

这一年，充实、快乐，在公司这个平台的锻炼中，获得了很多实践经验，工作能力也提高不少。

2017 年喜得千金一枚，全家统一升级。

2017 年过得飞快，转眼间，娃儿已经读大二了，作为母亲，希望她在学校学习生活得快乐。

新的行业，新的开始。愿跟诚业一起经历，一起成长。明天越来越好！

2017 年，这一年，我结婚了，很开心。

这一年，我结婚了，组成了幸福的小家庭，同时也有了新的责任和使命！

今年我 21 岁，已经有一年多的工作经验，先后在 4 个项目部工作。而今年我终于如愿，从资料员转成本员了。

感恩这一年，遇见了最美好的自己。

”

# 2018，跨出新年的第一步

元旦过后，我们便迎来了 2018 年，新的一年也是诚业公司第二个十年的开局之年，它的到来绝不单单只是日历的翻过。作为合格的诚业人应该努力让自己变得优秀，而优秀的更加卓越，真正把自己当成诚业的主人；在生活上，勇敢地给自己定个小目标：找个心爱的姑娘，阅读几本书，减掉身上多余的肉、改掉坏的习惯……这一步可以迈得很小，却足已点亮生活的小彩灯。2018，我们一起加油吧！

## 启动“精工行动”、成立“北疆战狼”培训基地

34 万平方米的施工体量，如果不是亲眼到项目现场转一圈真就只是停留在一个数字上。2017 年末编者来到现场，借着重庆冬日惯有的薄雾缭绕，站在项目主大门一眼望去，还真是望不到边。近处，该项目销售示范区主体已经修建完成，安装和精装修等工序已经穿插进来。紧挨着售楼部的 1 号和 2 号洋房也进入主体阶段，现场工人正抵御着寒冷矫健地扎钢筋。旁边不时传来旋挖机的轰鸣声，是另外几栋洋房的基桩正在开挖中。抬头望向远处，17 万平方米的高层区域雾水中若隐若现，铝模、外墙全现浇、预制楼梯及隔墙、高精度砌块、ALC 墙板 + 免抹灰、全钢爬架等新工艺也将全部在高层住宅中投入使用。从近处到远处，从洋房到高层，项目团队的成员们立志要在这里大干一场，于是他们不仅启动了“精工行动”而且还成立了“北疆战狼中队”培训基地。



2017 年末，来自金城华府项目建设单位、施工单位的 60 余名管理人员聚集在项目部参加了金城华府项目精工行动启动会暨北疆战狼中队授旗仪式。万科金城华府项目张品学主持会议。

### 精工行动——看见美好未来

启动会上，项目部领导首先对“精工行动”的具体要求和做法进行了详解。所谓精工行动就是要恪守四个标准：横平竖直、毫米误差、由表及里、瞻前顾后。在工艺技术创新上、在施工细节上、在整个项目的统筹管理上真正践行精细化、统筹化。随后，项目部团队结合金城华府项目的自身实际情况制定了本次精工行动的实施方案、人员组织架构、具体实施内容。

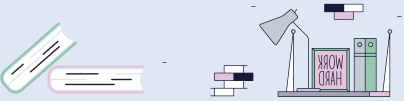
### “北疆战狼中队”授旗仪式——累并成长着

一个宏伟浩大的工程除了要有清晰的奋斗目标以外，更要有准确的实施方法和有能力的人才团队。因此，万科金城华府项目团队不仅要积极践行精工行动而且成立“北疆战狼中队”培训基地，在精工行动启动仪式结束后，紧接着举行了“北疆战狼中队”授旗仪式。这要求参与项目管理的每一位成员，都能边充电学习边实践应用，在过程中管控质量、提升质量。关于培训营，由工程师以上级别的人员负责每月对团队成员开展培训，每次培训都实行严格考核。保证项目团队成员能够在通过培训有收获、有成长。



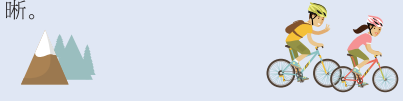
## 培养一项个人爱好

如果你实在不知道学什么，就找一个最简单的开始学。工作学习之外的兴趣爱好不仅能为自己平淡生活添一点彩色，也能让自己更加灵动。



## 专注一项运动

运动并不只有跑步一种方式，还有跳舞、瑜伽、跳绳、健身操等等，总有一个你会喜欢。不管你选择的是哪项运动，长期坚持下去，这样比对效果的时候会更清晰。



## 对工作温柔一点

要知道，没有任何一份工作是轻轻松松就能完成，即便是你喜欢的，感兴趣的。工作的不开心会直观持续地影响一个人的情绪。所以，主动调节自己，不任由坏情绪的发展，心情才会持续转晴。



## 自我激励，让大脑充满斗志

如果没有成就感，计划很难坚持。自我激励有助于保持动力。比如你想减肥，就用小一点的盘子吃饭，会令你“感觉”更饱，即使你吃同样数量的食物。



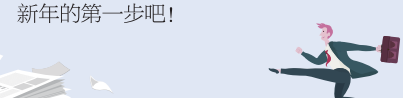
## 将自己的小目标告诉朋友

告诉尽可能多的朋友，你正在努力养成新习惯、有了新目标。许下接受挑战的承诺，责任感会让你充满动力。



## 从现在开始改变

现在开始行动吧，即便是很小的进步也意味着更大的改变。改变可以从任何时候开始，比如现在。勇敢跨出我们新年的第一步吧！



## 学会断舍离

丢弃抑郁的坏情绪、远离讨厌的人，让每一天过得都对得起自己的心。一个人的生活环境会反映出这个人的整体状态。乱糟糟的屋子会让人感觉懒散，对什么都提不起精神。断舍离之后，头脑也会跟着变清晰。



## 师傅领进门 学习靠大家

我司启动精砌块、薄抹灰工艺

近期，由工程部编制的《精砌块、薄抹灰施工工艺》已在公司 OA 平台上正式发布，具体施工方法是根据该工艺自身特点并结合公司项目实施情况而制定。公司采用精砌块、薄抹灰工艺旨在提高承接项目砌体的墙面平整度和光感质量，提高室内空间的使用率，使我司承接项目的工程质量迈向新高度。

《精砌块、薄抹灰施工工艺》文件主要阐述了精砌块和薄抹灰的专业术语、材料性能要求、施工要点等内容。尤其对施工过程中砌块、灰缝以及抹灰厚度的具体尺寸都做了精确要求，以此来保证墙面的平整度，为后期光滑、美观的装饰墙面提供基础。

据悉，在工程部和项目部的共同努力下，我司礼嘉核心区项

目已陆续开展使用精砌块、薄抹灰工艺。在该工艺的使用过程中，现场施工员杨俊妹认为：“砌体和抹灰施工过程中，整个现场无水作业，工完场清得到很好控制；由于精砌块尺寸偏差及外观要求要比普通砌块严格，因此砌筑完成后墙面感观好。但同时也因为精砌块体积和重量较大，每匹墙越到上面难度越大；精砌块工艺对工人细致度有更高要求，这个工艺急不来。”

工程部为大家编制了《精砌块、薄抹灰施工工艺》文件，礼嘉核心区项目部为大家提供了具体的施工经验，关于这些新工艺新技能，师傅们已经把大家领进门了，想要涨知识的都可以加入进来，一起迎接不一样的 2018。

# 10 分的标准 12 分的执行力

## 教练型管理学习心得

11 月中旬，我参加了由公司人力资源部组织的“商儒管理的培训公开课——教练型管理”，经过两天的集中学习，收获了一些管理知识，相信在我今后的团队建设中能够有所帮助，现在也分享给大家。

首先说一下为我们进行本次培训的是许文老师，值得一提的是他是中海地产香港总部 CEO 助理兼 HRD。瞬间调动了我对本次学习的积极性。正好公司也有做中海的项目，距离感一下就拉近了。

教练式管理指的是：管理者通过有效问题提升员工的觉醒能力，引发员工原本具有的智慧，找到更多实现目标的路径和解决问题的方法。激励员工去发现自己潜能的能力，并且可以通过调试发挥出来。

学习本次课程，体会到教练不是为员工解决具体问题，而是利用教练技术反映员工的状态，让员工主动察觉自己的状态和厘清自己的目标。同时，教练型上司会对员工的表现做出回应，从而帮助员工调整自我状态，以达成目标。

做好一名合格的教练式管理人员，在日常的生产生活中常需扮演三种角色：镜子、催化剂、钥匙。

### 1. 镜子——反应员工的心态、行为

镜子原理，是教练技术的基本原理。员工离不开教练，犹如人离不开镜子。我们作为公司管理人员就像镜子一样让员工看到自己对待工作、生活的态度；态度决定行为，最终决定员工是否能完成工作任务。做到自己

作为管理人员让员工自己觉醒并自我改变。

### 2. 催化剂——加速团队成长

要想有好的发展，不仅要找到好的团队，更重要的是要找到一个优秀的管理者来调动团队的积极性，培养并发展他们。得出的启发是：在今后的团队管理中应帮助身边的人熟悉自己，掌握自己的心态，理清自己的思路和情绪；引导员工自我超越，实现突破；帮助身边的人及时调整心态和认清目标，以最佳状态去创造成果；让身边的人懂得学习及如何为自己思考问题。启发、指导员工学习、成长的特性，使他们在团队中起着催化剂的作用，让身边的人掌握自我提高的技能，从而加速整个项目团队成长。

未来作为一名教练型管理者，假如想要让自己像催化剂一样帮助自己所带领的团队快速成长，可以通过以下几个途径展开尝试：

- 1、培养团队的合作能力；
- 2、提升团队成员能力与素质；
- 3、激发员工的潜能和创意，提升其解决问题的能力；
- 4、让员工产生不断学习的动力；
- 5、将合适的人才放在合适的位置上。

### 3. 钥匙——打开员工内心的改变之门

在企业管理过程中，几乎每一个管理人员都在努力与员工沟通，并努力地让这些沟通影响到员工，使员工

朝着正确的方向改变，将自身的价值最大化。良好的沟通就是一把打开员工心灵的钥匙，有了它，管理人员就能够走进员工的心灵，知道员工最真实的想法和需要。从这个层面来说，管理者的角色像是一把钥匙，是打开员工内心改变之门的关键。

项目管理中，解决问题出现的效率低下，往往是由于员工对管理者有了意见后，缺乏与其有效的沟通引起的。另外，团队的执行力差、管理能力不高问题，归根结底也与上下级沟通不力有很大关系。反观现在的项目管理，一个工序做法确定后，以 10 分为界，达到甲方的标准为 10 分，那么在项目对执行的施工员应要求 12 分，对班组应 15 分。那么高标准及严要求必然出现一系列问题。班组接受不了，同时也超过了项目与班组签订的合同标准，产生意见分歧。经过本次培训学习，我学会了换种思维来解决这个问题：甲方、施工员、班组均严格按照 10 分标准执行。那么这个时候，执行力就尤为重要，以往我们常常采用传统的方法提高要求，却降低了执行力。

然而对于能够有效运用钥匙功能的管理者来说，真诚有效地与员工沟通，能清除管理人员与员工之间的沟通障碍，不但可以帮助企业建立一支以协作为中心的、强大的项目团队，还可以增强企业的竞争力和凝聚力。

文 / 江与城高层洋房 左晓苗

# 今天是孩子坚持学习计划的第 80 天

平衡工作和家庭，我们一起来找方法



成控一部的康静，到公司十年有余，人生的多个重要时刻都在诚业公司度过。现在康静的女儿已经上小学二年级，作业慢慢多起来，而她自己所在的部门又是公司加班较多的部门。如何抽出有限的时间辅导孩子作业，并且使孩子养成主动自觉学习的好习惯是康静一直在思考的事情。而最近，康静终于找到了方法，下面就让我们来听一听她的育儿经验：

“其实，女儿刚上幼儿园中班的时候，我们就慢慢开始培养她固定时间做作业的习惯，所以上小学后，她自己完成作业到不是一件困难的事。因此，我和老公就是在下班回家后检查她的作业，剩下的时间就可以陪伴孩子，例如帮助她培养一个兴趣爱好，指导她一些待人处事的方法，慢慢提高她的综合能力。因此，两个月之前，我们开始对她晚上的时间进行了规划，例如什么时间运动、阅读、弹古筝，还有学着记录一天中最开心的事情，等等。但是，计划赶不上变化，有时候工作加班忙，没有时间来陪伴她，我就和老公替换着来，一定保证制定的计划按时完成。”

除了时间上有时候忙不过来以外，在这个习惯培养过程中遇到的另一个大困难就是孩子自己会半途而

废。“刚开始的时候，女儿也很难坚持，中间也出现了完成不了的情况，但是不管结果好坏，我们都努力让孩子把每项任务做完，坚持了大概两个月的时间，这过程中老公陪伴孩子的时间多一些，我一般负责对她完成任务后进行鼓励和表扬。效果还是很明显，女儿现在回家后慢慢愿意和我们分享更多她自己的故事，古筝练习得也很好。”

截止到发稿时，康静的女儿已经坚持学习计划第 80 天，并且孩子已经可以自觉完成，家长确实也省心不少。平衡工作和家庭，绝不像鱼和熊掌一样不可兼得，有一些科学的育儿方法，也有一些高效的工作方法。接下来，我们这些虎妈猫爸们可以慢慢探寻。



## 2017 年员工职称评审全员通过



2017 年下半年，我司员工积极参与由公司人力资源部组织的 2017 年职称评审工作。2 个月的时间里，参评人在公司人事专员的帮助下细致准备材料，评审专家们对参评人的评选材料严格评定。最终我司 54 名员工全部通过审核，其中，初级职称考核确定 24 人，中级职称考核确定 1 人，初级职称评审通过 5 人，中级职称评审通过 17 人，高级职称评审通过 7 人。

据悉，人力资源部于每年 7 月份启动职称评审工作会。2018 年，请符合参评条件的人员积极关注，职称评审通过不仅增加自己的含金量，还可享有丰厚的补贴！详见 OA《证书管理办法》。

专科

3 年 ▼

助理工程师

5 年 ▼

中级工程师

6 年 ▼

高级工程师

专科

1 年 ▼

助理工程师

4 年 ▼

中级工程师

5 年 ▼

高级工程师

文 / 人力资源部 黄巧